



令和5年 7月

暑さも日々増していき、本格的な夏の暑さもすぐそこまできているようです。

本格的な暑さに備えてしっかり栄養と睡眠をとり、また水分補給もこまめにしましょう！



～夏野菜栽培～

5月に0.1歳：トマト🍅

2歳：ピーマン

幼児：ピーマン を植えました！

プランターで栽培し、子どもたちで苗

が入る大きさの穴を掘り、土をかぶせ、水やりまでみんなで行いました！

大きく育ち給食で提供できるのが今から楽しみです♪



○幼児組配膳

6月初旬からばら組・ひまわり組の子どもたちで給食の配膳をはじめました！

はじめはみんな戸惑いややり方の不安もありましたが、先生と一緒に1か月行ってきた成果もあり、今ではクラス関係なく、みんなで助け合いながらとても上手に配膳ができるようになりました！



お知らせ

8月の調理活動ではかき氷作りを予定しています。エプロン・三角巾・マスクのご用意をお願い致します。日程の詳細につきましては決まり次第お知らせ致します。

○スプーンやフォークの正しい持ち方

離乳食のころから順に手づかみ食べをし、一口量を噛みちぎり、1歳頃からスプーンやフォークに興味を持つようになります。スプーンやフォークで上手に食べられるようになり、お箸を上手に使えるようになります。スプーン、フォークの中でも上から握ることから始まり5本指で下から握り、3本指で鉛筆もちという順になっています。お箸がまだ難しいというお子さんにはスプーンやフォークの正しい持ち方を練習して、お箸の持ち方に慣れていくといいですね。



○箸の正しい持ち方

- ① 上の箸は、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょ
- ② 下の箸は、親指の付け根から、中指と薬指の間に通します。箸先は揃えましょ。
- ③ 親指を支点にして、中指で上の箸を持ち上げ、上の箸だけを動かしましょ。

おはしのもちかた



まんなかよりすこ 2 ほんめを、おやゆびの うえのおはしだけうごか しょうえを、えんぴ つけねのわにとおし、く して、さきっぽが、あえ つのようにもつ。 すりゆびでささえます。 ばたいたいもちかたです。

～食べたい気持ちを高めるのが大切～

食事の時間こそが、最大の食育です。授乳や離乳の時期にこそ、家庭・保育園での、毎日数回の食事の時間において、お腹がすいて食べる食事の美味しさや楽しさを感じる経験を積み重ねているといえます。0歳児こそ、まさに、食事をする事の楽しさや喜びを体験させていきながら、『食べたい気持ちを高める』時期だといえます。ですので床などに食べこぼしても、おらかな気持ちで温かく見守ってあげましょ😊